

## ***Методы психологической регуляции***

### ***и саморегуляции в труде***

***(литература в электронных библиотечных системах).***

1. Решетников М. М. Психическая саморегуляция. Первая и вторая ступени [Электронный ресурс]: учебное пособие для вузов / М. М. Решетников. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2020. — 238 с. — Режим доступа: <https://urait.ru/bcode/454678>
2. Соколова Л. В. Психофизиология. Развитие учения о мозге и поведении [Электронный ресурс]: учебное пособие для вузов / Л. В. Соколова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2020. — 210 с. — Режим доступа: <https://urait.ru/bcode/453339>
3. Сеченов И. М. Психология поведения. Избранные труды / И. М. Сеченов. — Москва Издательство Юрайт, 2020. — 223 с. — (Антология мысли) — Режим доступа: <https://urait.ru/bcode/453093>
4. Залевский, Г. В. Когнитивно-поведенческая психотерапия [Электронный ресурс]: учебное пособие для вузов / Г. В. Залевский, Ю. В. Кузьмина, В. Г. Залевский. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2020. — 194 с. — Режим доступа: <https://urait.ru/bcode/457174>
5. Шадриков В. Д. Психологическая характеристика нормального человека, или Познай самого себя [Электронный ресурс]: монография / В. Д. Шадриков. — Москва Логос, Университетская книга, 2009. — 208 с. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/9128.html>
6. Кузьмина Т. В. Психологическая защита при критике [Электронный ресурс] / Т. В. Кузьмина. — Ростов-на-Дону : Феникс, 2010. — 117 с. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/1138.html>
7. Бодров В.А. Психологический стресс. Развитие и преодоление [Электронный ресурс]: монография / В.А. Бодров. — Москва ПЕР СЭ, 2006. — 528 с. — Режим доступа: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=233346>
8. Психология состояний [Электронный ресурс]: учебное пособие / ред. А.О. Прохоров. — Москва: Когито-Центр, 2011. — 613 с. — Режим доступа: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=86253>
9. Гордеева О.В. Измененные состояния сознания. Природа, механизмы, функции, характеристики [Электронный ресурс]: хрестоматия / О.В. Гордеева. — Москва: Когито-Центр, 2012. — 255 с. — Режим доступа: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=86258>

10. Россохин А.В. Рефлексия и внутренний диалог в измененных состояниях сознания: Интерсознание в психоанализе [Электронный ресурс]: монография / А.В. Россохин. – Москва: Когито-Центр, 2010. – 304 с. – Режим доступа:  
<http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=56523>
11. Березина Т.Н. Резервные возможности человека [Электронный ресурс]: монография / Т.Н. Березина; пер. В.И. Белопольский, Е.А. Сергиенко. – Москва: Когито-Центр, 2000. – 112 с. – Режим доступа:  
<http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=144846>
12. Козлов В. В. Измененные состояния сознания. Системный анализ [Электронный ресурс]/ В. В. Козлов, Ю. А. Бубеев. — Саратов: Вузовское образование, 2014. — 281 с. — Режим доступа  
<http://www.iprbookshop.ru/18325.html>
13. Гостев А. А. Психология вторичного образа [Электронный ресурс] / А. А. Гостев. — 2-е изд. — Москва: Издательство «Институт психологии РАН», 2019. — 512 с. — Режим доступа:  
<http://www.iprbookshop.ru/88371.html>
14. Козлов В. В. Клиническая трансперсональная психотерапия [Электронный ресурс]/ В. В. Козлов, Б. Ю. Приленский, А. В. Приленская. — Саратов: Вузовское образование, 2014. — 276 с. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/18341.html>
15. Козлов В. В. Психотехнологии измененных состояний сознания [Электронный ресурс]/ В. В. Козлов. — Саратов: Вузовское образование, 2014. — 507 с. — Режим доступа:  
<http://www.iprbookshop.ru/18332.html>
16. Прохоров А. О. Смысловая регуляция психических состояний [Электронный ресурс]/ А. О. Прохоров. — Москва: Институт психологии РАН, 2009. — 352 с. — Режим доступа:  
<http://www.iprbookshop.ru/15637.htm>
17. Шабанова Т. Л. Тревожность педагога и способы её регуляции [Электронный ресурс]: монография / Т. Л. Шабанова. — Саратов: Вузовское образование, 2014. — 177 с. — Режим доступа:  
<http://www.iprbookshop.ru/19531.html>
18. Батыршина А. Р. Психология воли и волевой регуляции: библиографический указатель литературы [Электронный ресурс]: библиографический указатель / А. Р. Батыршина. — 2-е изд., стер. — Москва : ФЛИНТА, 2017. — 718 с. — Режим доступа:  
<https://e.lanbook.com/book/99528>

19. Мандель Б. Р. Психология стресса [Электронный ресурс]: учебное пособие / Б. Р. Мандель. — 2-е изд., стер. — Москва: ФЛИНТА, 2019. — 252 с. — Режим доступа: <https://e.lanbook.com/book/122652>
20. Ковалева А. В. Физиология высшей нервной деятельности и сенсорных систем [Электронный ресурс]: учебник для вузов / А. В. Ковалева. — Москва: Издательство Юрайт, 2020. — 183 с. — Режим доступа: <https://urait.ru/bcode/452402>